

Manifestaciones orales de enfermedades sistémicas

1. Alteraciones nutricionales¹

- a. Déficit de vitamina A (retinol)
- b. Déficit de vitamina B₂ (riboflavina)
- c. Déficit de vitamina B₃ (niacina)
- d. Déficit de vitamina B₆ (piridoxina)
- e. Déficit de vitamina C
- f. Déficit de ácido fólico
- g. Déficit de zinc

ALTERACIONES	SÍNTOMAS Y SIGNOS
Déficit de vitamina A (retinol)	<ul style="list-style-type: none"> ■ Queratinización de la mucosa y leucoplaquia ■ Queilitis ■ Atrofia de la mucosa
Déficit de vitamina B ₂ (riboflavina)	<ul style="list-style-type: none"> ■ Queilitis angular ■ Glositis ■ Aftas recurrentes
Déficit de vitamina B ₃ (niacina)	<ul style="list-style-type: none"> ■ Atrofia de la mucosa ■ Estomatitis ■ Glositis ■ Queilitis angular
Déficit de vitamina B ₆ (piridoxina)	<ul style="list-style-type: none"> ■ Glositis ■ Queilitis ■ Síndrome de boca ardiente ■ Ulceraciones ■ Fisuras en los labios
Déficit de vitamina C	<ul style="list-style-type: none"> ■ Aftas recurrentes ■ Queilitis angular ■ Gingivitis ■ Periodontitis
Déficit de ácido fólico	<ul style="list-style-type: none"> ■ Glositis ■ Estomatosis ■ Aftas recurrentes ■ Queilitis angular ■ Candidiasis
Déficit de zinc	<ul style="list-style-type: none"> ■ Alteraciones del gusto

2. Alteraciones hematológicas²

- a. Anemia
 - i. Déficit de hierro
 - ii. Déficit de vitamina B₁₂
- b. Leucemia aguda y crónica
- c. Linfoma
 - i. Linfoma no Hodgkin
 - ii. Mieloma múltiple
 - iii. Linfoma de Burkitt
- d. Histiocitosis de las células de Langerhans

ALTERACIONES	SÍNTOMAS Y SIGNOS
Anemia por déficit de hierro	<ul style="list-style-type: none"> ■ Queilitis angular ■ Glositis atrófica, difusa y por placas, con dolor y sensación de quemazón ■ Atrofia de la mucosa generalizada ■ Predisposición a la candidiasis
Anemia por déficit de vitamina B ₁₂	<ul style="list-style-type: none"> ■ Quemazón en lengua, labios y mucosa oral ■ Eritema y atrofia en placas de la mucosa oral ■ Atrofia del dorso de la lengua que se puede confundir con displasia del epitelio
Leucemia	<ul style="list-style-type: none"> ■ Hemorragia petequiral de paladar duro y blando ■ Hemorragia gingival espontánea ■ Ulceración de la mucosa oral ■ Úlceras gingivales ■ Candidiasis oral ■ Infecciones herpéticas en cualquier área de la mucosa ■ Engrosamiento gingival difuso en la leucemia mielomonocítica
Linfoma no Hodgkin	<ul style="list-style-type: none"> ■ Enfermedad extranodal ■ Masas blandas y no dolorosas, eritematosas o púrpuras, no ulceradas, en vestíbulo bucal, paladar duro posterior y encías ■ En hueso puede cursar con dolor ligero y molestias ■ La expansión ósea puede provocar perforación del tejido blando
Mieloma múltiple	<ul style="list-style-type: none"> ■ Afectación ósea que aparece punteada en las radiografías ■ Depósitos amiloides en tejidos blandos ■ Agrandamiento difuso de la lengua que puede ser nodular
Linfoma de Burkitt	<ul style="list-style-type: none"> ■ Afectación del hueso del maxilar superior, menos frecuente en la mandíbula ■ Hinchazón y proptosis sin dolor o parestesia ■ Mobilidad dental marcada ■ Exfoliación prematura de los dientes
Histiocitosis de las células de Langerhans ³	<ul style="list-style-type: none"> ■ Grandes ulceraciones de la mucosa bucal ■ Equimosis ■ Gingivitis ■ Periodontitis ■ Pérdida de dientes

3. Alteraciones metabólicas²

- a. Amiloidosis
- b. Proteínosis lipoidea
- c. Enfermedad de Fabry

ALTERACIONES	SÍNTOMAS Y SIGNOS
Amiloidosis	<ul style="list-style-type: none"> ■ Macroglosia difusa o nodular
Proteínosis lipoidea	<ul style="list-style-type: none"> ■ Afectación de cuerdas bucales y laringe con incapacidad para gritar y voz ronca en la infancia ■ Lesiones cutáneas con engrosamiento y coloración amarillenta y textura serosa en labios ■ La mucosa de la lengua, labios y boca se vuelve nodular, agrandada y engrosada ■ Destrucción de las papilas dorsales de la lengua que se vuelve lisa y con nódulos
Enfermedad de Fabry	<ul style="list-style-type: none"> ■ Angioqueratomas en la mucosa oral y en los labios

4. Alteraciones endocrinas²

- a. Diabetes mellitus
- b. Hipotiroidismo
- c. Enfermedad de Addison
- d. Hiperparatiroidismo

ALTERACIONES	SÍNTOMAS Y SIGNOS
Diabetes mellitus tipo 1	<ul style="list-style-type: none"> ■ Enfermedad periodontal ■ Engrosamiento de las glándulas paratiroides ■ Engrosamiento y eritema gingival en pacientes con DM1 no controlados ■ Candidiasis eritematosa con atrofia papilar central en la lengua ■ Zigomicosis (mucormicosis) con desarrollo potencialmente fatal
Hipotiroidismo (cretinismo, mixedema)	<ul style="list-style-type: none"> ■ Voz ronca junto con fatiga y debilidad ■ Engrosamiento de los labios y de la lengua de forma difusa por depósito de glicosaminoglicanos ■ En niños puede impedir la salida de los dientes
Enfermedad de Addison	<ul style="list-style-type: none"> ■ Pigmentación marrón, macular, en placas, de la mucosa oral por exceso de producción de melanina ■ Hiperpigmentación cutánea de la boca
Hiperparatiroidismo	<ul style="list-style-type: none"> ■ Pérdida generalizada de la lámina dura que rodea las raíces de los dientes ■ Agrandamiento de la mandíbula en paratiroidismo secundario a enfermedad renal terminal

5. Alteraciones digestivas²

- a. Enfermedad de Crohn
- b. Colitis ulcerosa
- c. Reflujo gastroesofágico
- d. Hepatopatía crónica
- e. Pyostomatitis vegetans
- f. Estomatitis urémica

ALTERACIONES	SÍNTOMAS Y SIGNOS
Enfermedad de Crohn	<ul style="list-style-type: none"> ■ Tumefacción nodular o difusa de los tejidos orales y periorales con apariencia de ladrillo de la mucosa ■ Úlceras de apariencia granulomatosa en el vestíbulo bucal y, en algunos casos, úlceras aftosas
Colitis ulcerosa	<ul style="list-style-type: none"> ■ Aftas mayores y/o menores ■ Úlceras similares al pioderma gangrenoso de la piel, que puede presentarse en la lengua. Estas lesiones pueden desarrollar necrosis progresiva y ulceración profunda
Reflujo gastroesofágico ³	<ul style="list-style-type: none"> ■ Erosión del esmalte con exposición de la dentina
Hepatopatía crónica ³	<ul style="list-style-type: none"> ■ Petequias y hemorragias bucales al menor trauma ■ Ictericia de la mucosa bucal
Pyostomatitis vegetans	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lesiones en la mucosa bucal y labial denominadas úlceras en “huella de caracol”, aunque en la mayoría de los casos no son ulcerosas. Sin dolor
Estomatitis urémica	<ul style="list-style-type: none"> ■ Placas blancas en la mucosa bucal, lengua y suelo de la boca de inicio repentino ■ Sentido del gusto desagradable ■ Dolor y sensación de quemazón ■ Lesiones parecidas a la leucoplasia pilosa oral

6. Alteraciones del tejido conectivo³

- a. Síndrome de Sjögren
- b. Enfermedad de Kawasaki

ALTERACIONES	SÍNTOMAS Y SIGNOS
Síndrome de Sjögren ³	<ul style="list-style-type: none"> ■ Dificultad al tragar y comer ■ Alteraciones del gusto y del habla ■ Aumento de la caries dental ■ Predisposición a las infecciones ■ Mucosa seca y roja ■ Atrofia de las papilas de la lengua
Enfermedad de Kawasaki ³	<ul style="list-style-type: none"> ■ Eritema de la lengua. Lengua de frambuesa ■ Labios hinchados, rojos y hemorrágicos

7. Alteraciones pulmonares²

- a. Enfermedad de Wegener
- b. Sarcoidosis

ALTERACIONES	SÍNTOMAS Y SIGNOS
Enfermedad de Wegener ³	<ul style="list-style-type: none"> ■ Úlceras en la mucosa oral o el paladar ■ Gingivitis de frambuesa, engrosamiento gingival ■ Pápulas difusas en los labios y a nivel interdental
Sarcoidosis	<ul style="list-style-type: none"> ■ Ulceraciones múltiples, nodulares e indoloras de las encías, mucosa bucal, mucosa labial y paladar ■ Hinchazón tipo tumoral de las glándulas salivares ■ Hinchazón, inflamación y ulceración de la lengua

8. Sida²

ALTERACIÓN	SÍNTOMAS Y SIGNOS
Sida	<ul style="list-style-type: none"> ■ Candidiasis ■ Herpes simple ■ Leucoplasia pilosa ■ Sarcoma de Kaposi, con placas o pápulas marrones o púrpuras en paladar duro, mucosa y encías ■ Infección por citomegalovirus, con afectación bucal poco frecuente pero que puede cursar con ulceraciones penetrantes y profundas de los labios, lengua, faringe o cualquier lugar ■ Infección por papiloma humano, con papilomas o condilomas en encías o mucosa labial, en forma de masas blandas rosadas

Bibliografía

1. Robbins MR. Impacts and interrelationships between medications, nutrition, diet, and oral health. In: Nutrition and oral medicine. Touger-Decker R, Sirois DA, Mobley CC (Eds.). New Jersey: Humana Press Inc. 2005. Pp 87-104. Disponible en: <http://193.230.235.141/carti/Nutritie/Nutrition%20and%20Oral%20Medicine.pdf#page=>
2. Islam NM, Bhattacharyya I, Cohen DM. Common oral manifestations of systemic disease. Otolarynol Clin N Am. 2011;44:161-82.
3. Jeffrey M Casiglia. Oral manifestations of systemic diseases. Extraído de: <http://emedicine.medscape.com/article/1081029-overview> (Fecha de acceso: 9/3/2011).